



2022年度 年間チャレンジスケジュール

2022年度、YG健康保険組合では、下記の通り各種チャレンジメニューを予定しています。PepUpにご登録のうえ、奮ってご参加ください。
全イベントに参加&条件達成すると、年間最大約10,500ポイントを獲得！
お得に、楽しみながら、ご自身の健康管理にお役立てください。

実施時期	イベント名	達成条件	獲得ポイント数
6月	ウォーキングラリー6月	期間中の平均歩数4000歩/日	3000
7~8月	口腔e-learning	学習コンテンツ受講	1000
9~10月	<i>New!</i> 日々やることチャレンジ	日々のやること目標を達成	1000
10月	ウォーキングラリー10月	期間中の平均歩数4000歩/日	3000
12~1月	体重測定チャレンジ	期間中70%以上の体重記録	1000
2月	健康クイズ	クイズに全問正解	500
通年	健診結果改善チャレンジ	健診結果で生活習慣病リスクが低い	1000

- ※ 各イベントの詳細はホームページ、PepUp等でお知らせします
- ※ PepUpチャレンジイベントのご利用は被保険者のみとなります

獲得したPepポイントは、
PayPayボーナス等に交換ができます！



各イベントへの参加は、事前にPepUpへの登録が必要です

□ 新規登録方法



□ 本人確認コード再発行(招待メール送信)手続き



【お問い合わせ先】 YG健康保険組合

TEL 03-3511-8201

Mail info@ygkenpo.jp