

【重要】YG 健康保険組合からのお知らせ

2024年6月吉日

YG 健康保険組合

理事長 加茂 隆

(公印省略)

特定健診の結果、特定保健指導の対象になっている方にご案内しています

YG健活プログラム（特定保健指導）のご案内

このたび、2024年度の特定健診の結果、40歳以上の方のうち生活習慣病（糖尿病、高血圧、脂質異常症など）を発症するリスクがあり、改善効果が高いと見込まれる方を対象に、YG健活プログラム（特定保健指導）をご案内いたします。

パソコンやスマートフォン端末等より Zoom を利用して、専属の保健師または管理栄養士が面談を実施し、お一人おひとりのライフスタイルに合わせて、健康目標をご提案いたします。

PepUp 等の健康ツールを使用しながら、ご自身の健康習慣を見直す機会としてぜひご参加ください。

- 特定保健指導は、特定保健指導基準に該当された方に実施することが、厚生労働省より健康保険組合に義務付けられているものです。
- 特定保健指導の該当基準については、当健康保険組合 HP (<https://www.ygkenpo.jp/member/health/measure.html>) をご覧ください。
なお、既に血圧、血糖、脂質で通院・服薬をされている方は本プログラムの対象外となります。
- YG 健康保険組合の全額負担となるためご本人負担の費用はございません。
- 特定保健指導の実施は、YG 健康保険組合より株式会社メディヴァ（保健指導委託会社）に委託しています。参加確認ができない場合等に、株式会社メディヴァより会社メールアドレスまたは、健診予約時に登録いただいた電話番号にご連絡する場合がありますのでご了承ください。

プログラム 内容に関する 問合せ先	株式会社メディヴァ YG 健康保険組合担当 吉澤(ヨシザリ)・中山(カヤマ) フリーコール:0800-888-2881(平日 9:30~18:00) TEL:03-6161-2881 Mail:genki82@mediva.co.jp ※予約フォームのメールアドレスと異なります	事業に関する 問合せ先	YG 健康保険組合 TEL:03-3511-8201 Mail : info@ygkenpo.jp
-------------------------	--	----------------	---

(個人情報の取り扱いについて) 個人情報につきましては、取扱いに十分に注意を払い、他の目的には一切使用しません。また業務上知り得た社員の方々の健康情報に関しましては、社内外を含め、正当な理由なく第三者に漏らすことはありません。