YG健康保険組合にご加入の皆様へ

HSC保健支援センター

# 家族の為に頑張ろう！

## 健診値の改善や不調の根本原因を解消

アプリ内のミッションクリアで

最大2000円分のギフト券プレゼント

ポイント　amazon gift card

参加費

**無料**

（全額YG健保負担）

お申込みは裏面へ

### POINT 1 短時間で結果に繋げる

健診結果や180万件以上のデータをもとに効率的・効果的な取り組みをご提案



### POINT 2 社会貢献に繋がる

支援終了後も健康づくりのミッションクリアでこども食堂へ500円を寄付！あなたの頑張りが社会貢献につながる

こども食堂 500

### POINT 3 アンチエイジング対策も

不調改善や体質改善、体力の若返り法など専門的知識を交えながら分かりやすくお伝え

※アドバイスは一例です

※写真はイメージです。

# プログラム内容

お申込みがない場合、保健支援センター（TEL0120-52-3833）より、ご確認の電話をさせていただく場合がございます。

紙またはWEBにて
## 1 お申込み

申込み

「保健支援センター」をWEBで検索

「面談申込み」

申込締切

※別紙案内に記載

申込用認証コード

案内時に記載

管理栄養士・保健師と
## オンライン面談

※Wi-Fi環境推奨。
通信料はご本人様負担となります（通話料はかかりません）

アプリやWEB、電話にて
## 3 取り組み実践・継続サポート

### 継続サポートでは減量の進捗状況に応じてお電話での追加サポートを実施

取り組み状況を報告

相談員からアドバイス

### プログラム終了後もセルフケアサポートあり

次回の健診まで動画やコラム、メッセージでセルフケア期間をサポート

## アプリのミッションクリアでギフト券GET！

支援アプリ（ファミリーページ）内の健康づくりに関するミッションを8個以上クリアするとプログラム終了後にお好きなギフト券をプレゼント！

8個～9個で 1,000円分　10個以上で 2,000円分

ポイント　amazon gift card

1.本プログラムは保健支援センターによる提供です。
本プログラムについてのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。
保健支援センターお問い合わせ窓口【wellness@hokenshien.jp】までお願いいたします。
2.Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。
3. PayPayポイントは出金、譲渡不可です。PayPay公式ストアでも利用可能です。
4.都合により商品が変更になる可能性がございます。
5.本チラシを店頭でご提示いただいても、商品はご利用いただけません。

さらに！

セルフケア期間（支援終了後）も

健康づくりに関するミッションクリアでこども食堂へ500円寄付

あなたの健康がこども達の健康にもつながる

※当プログラム（特定保健指導）はYG健康保険組合が「保健支援センター」に委託をして実施しております。

**株式会社 保健支援センター　0120-62-3833（平日9：00～17：30）**

健康づくりは人づくり HSC 保健支援センター SDGs